

**Die Kräuterhexe von
Hannelore Knödler-Stojanovic,
Ludwigsburg**

Die Kräuterhexe ist eine kluge Frau,
die Heilkräuter kennt sie ganz genau,
sie braut Kräutertees und Tinkturen,
mit Hexerei hat das gar nichts zu tun.
Die Kirche hat viele als Hexen verbrannt,
sie für immer geächtet und verdammt.

Heute ist ihr Heilwissen wieder gefragt,
viele Leute hat sie gesund gemacht.
Kräuter wachsen im Garten der Natur,
sie enthalten keine Chemie, sind rein und pur.

Weinroter Fingerhut ist sehr gut fürs Herz,
Minze und Kamille helfen bei Magenschmerz.
Holunder, Huflattich und blauer Salbei,
schnell ist der Hustenreiz wieder vorbei.

Löwenzahn kurbelt die Verdauung an,
goldgelbe **Ringelblume und Arnika**,
ihre Tinktur ist zum Einreiben da.
Brennesseltee reinigt unser Blut,
Johanniskraut tut der Psyche gut,
duftender **Lavendel und Baldrian**
regen zum erholsamen Schlafen an.

Auf der Wiese der **Sauerampfer**
und aus **Fichtennadeln** der Kampfer
bauen Körper und Venen auf,
Gänseblümchen und Kapuzinerkresse
ist köstliche Blütentherapie zum Essen.

Die Kräuterlehre ist eine Wissenschaft für sich,
sicher verschenkt sie auch Gesundheit an Dich.
Die kluge Kräuterhexe hat das erkannt,
mit Tees und Tinkturen Krankheiten verbannt,
mit Kräutern aus der Zauberwelt der Natur
mit gebündelter Heilkraft, Duft und Magie pur!

**The Herb Witch by
Hannelore Knödler-Stojanovic,
Ludwigsburg**

The herb witch is a clever woman,
she knows the medicinal herbs very well,
She brews herbal teas and tinctures,
It has nothing to do with witchcraft.
The church has burnt many as witches,
ostracised and condemned them forever.

Today her healing knowledge is in demand again,
She has healed many people.
Herbs grow in nature's garden,
they contain no chemicals, they are pure and
unadulterated.

Vine-red foxglove is very good for the heart,
Mint and camomile help with stomach aches.
Elderberry, coltsfoot and blue sage,
The cough is soon over.

Dandelion stimulates digestion,
golden **marigold and arnica**,
their tincture is for rubbing in.
Nettle tea purifies our blood,
St. John's wort is good for the psyche,
fragrant **lavender and valerian**
encourage a restful sleep.

Sorrel in the meadow
and from **spruce needles** camphor
build up the body and veins,
Daisies and nasturtiums
are delicious flower therapy to eat.

Herbalism is a science in itself,
surely it also gives health to you.
The wise herb witch has recognised this,
banished disease with teas and tinctures,
with herbs from the magical world of nature
with bundled healing power, scent and pure magic!