

Come Together, Cook Together – 29.11.24 - Rezept und Zutatenliste

Hauptspeise: Karotten/Ingwersuppe

- 1 Kg Karotten
- 2 Zwiebeln
- 1 Apfel
- 1 fingergroßes Stück Ingwer
- 700 ml Gemüsebrühe
- 1 EL Limetten- oder Zitronensaft
- 100 Gramm Frischkäse
- Salz und Pfeffer
- 1 Handvoll Walnüsse oder Cashewkerne
- Petersilie



Vorbereitung: Gemüse in Würfel schneiden, Ingwer fein reiben, Petersilie fein hacken.

Werkzeug: Suppentopf, Bratpfanne, Pürierstab oder „Flotte Lotte“

Dessert: Mit Ziegenkäse oder Schafskäse überbackene Äpfel mit Honig

- 1-2 Äpfel
- 100-150 Gramm Ziegenfrischkäse oder Schafskäse
- 2 Esslöffel Honig, ein bisschen Butter
- 1 kleine Auflaufform, Bratpfanne