

Come Together, Cook Together – 29.11.24 - Recipe and list of ingredients

Fel principal: supă de morcovi/ghimbir

1 kg morcovi
2 cepe
1 măr
1 bucată de ghimbir de mărimea unui deget
700 ml supă de legume
1 lingură suc de lămâie sau lime
100 grame cremă de branză
sare și piper
o mână de nuci sau caju
pătrunjel



Mod de preparare: Se taie legumele cubulețe, se rade fin ghimbirul, se toacă mărunt pătrunjelul.

Instrumente: oală pentru supă, tigaie, blender sau cană pentru blender

Desert: Mere coapte cu branză de capră sau de oaie și miere

1-2 mere
100-150 de grame de brânză proaspătă de capră sau de oaie
2 linguri de miere, puțin unt
1 caserolă mică, tigaie